

ESCOLA _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Vida saudável

Para algumas pessoas, vida saudável é simplesmente evitar doenças. Na verdade, o conceito é muito mais amplo, vai muito além. Hoje já sabemos que vários fatores influenciam a saúde como: o relacionamento no meio familiar e no trabalho o local em que se vive o estado emocional e até mesmo o estado espiritual da pessoa. Se tudo isso não estiver harmônico, o indivíduo fica doente com mais facilidade. Portanto, para uma vida saudável, é necessário encontrar um ponto de equilíbrio e esse ponto é obtido com os valores do bem-estar físico, mental, social e espiritual.

Dr. José Alexandre Portinho Disponível em: <<http://www.universia.com.br>>.

Questão 1 – A finalidade do texto é:

[apresentar o conceito de vida saudável, chamando a atenção para a necessidade do equilíbrio físico, mental, social e espiritual.](#)

Questão 2 – No primeiro período do texto, a vírgula indica:

- a) a inserção de uma oração explicativa.
- b) a enumeração de elementos.
- c) a omissão de um termo da oração.
- d) o deslocamento de um trecho da frase.**

Questão 3 – Note que o terceiro período do texto foi transcrito sem as vírgulas. Reescreva-o, fazendo as correções necessárias:

[“Hoje, já sabemos que vários fatores influenciam a saúde, como: o relacionamento no meio familiar e no trabalho, o local em que se vive, o estado emocional e até mesmo o estado espiritual da pessoa.”](#)

Questão 4 – A conjunção “Portanto”, separada por vírgula no último período do texto, estabelece uma relação de:

- a) comparação
- b) conclusão**
- c) oposição
- d) explicação

Questão 5 – No texto, predomina o emprego da vírgula para:

[a enumeração de elementos.](#)